

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES



Et le Centre de Santé Sexuelle d'Annonay, l'école Jean Moulin, et BK'Art



et leurs partenaires vous proposent



06.23.49.96.22

<https://annonay.centres-sociaux.fr>



centressociauxannonay



csxannonay



Scannez le QR code et découvrez le programme Infos et réservation au 06.23. 49.96.22



EDITO

La place des femmes dans la société reste encore aujourd'hui un véritable défi. Parce qu'une seule journée, celle du 8 mars, ne suffit pas pour parler des droits des femmes et de l'égalité, nous avons choisi d'agir tout au long du mois de mars à travers le projet Mars'elle(s). Cet événement a pour objectif de mettre en lumière les femmes, dans toutes leurs diversités, leurs parcours de vie et leurs multiples rôles.

Depuis sa création, l'Association des Centres Sociaux et Familiaux d'Annonay s'engage activement pour défendre les droits des femmes, valoriser leurs places dans la société, lutter contre toutes les formes de discriminations et promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes.

Porté par plus d'une trentaine de partenaires, le projet Mars'elle(s) s'adresse à toutes les femmes, quels que soient leurs âges, leurs origines ou leurs cultures. Les hommes sont également les bienvenus et invités à prendre part aux actions proposées.

Trois grandes idées guident ce projet :

- Accompagner les femmes dans l'accès à des solutions adaptées à leurs besoins spécifiques en santé, bien-être et parentalité.
- Reconnaître et valoriser les savoir-faire et pratiques des femmes afin de promouvoir leur place dans la société.
- Permettre l'émancipation des femmes et leur engagement dans la vie sociale et citoyenne.

Dans ce programme, construit collectivement avec les équipes, les partenaires et les habitant-e-s, chacun-e pourra y trouver des réponses, des ressources ou simplement un moment pour soi. Santé, bien-être, parentalité, droits, place dans la société ou encore temps de répit : autant de thèmes abordés à travers un agenda riche et varié.

Nous remercions sincèrement l'ensemble des partenaires qui par leurs engagements tant opérationnels que financiers dans cette aventure, rend ce projet possible. Nous avons hâte de vous accueillir lors des différents rendez-vous proposés tout au long du mois de mars.

DURANT TOUT LE MOIS DE MARS

EXPOSITION SUR LES PUBS SEXISTES



Une "expo interactive" pour dénoncer la façon dont les stéréotypes sexistes persistent encore dans la publicité
Public : tout public

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h au centre social du Zodiaque

EXPOSITION "IL EST TEMPS DE RALLUMER LES ÉTOILES"



Exposition de collages réalisés lors d'ateliers pendant le Mars'elle(s) 2025

Public : tout public

Les mardis de 16h à 19h et les jeudis de 14h-18h à l'Accorderie

SHOOTING PHOTOS



Anne-Laure, photographe éclairée, interviendra lors d'animations pour mettre en lumière la richesse culturelle des femmes (maquillage, coiffure, habits,...) Ces clichés feront l'objet d'une exposition par la suite.

ACTIONS EN MILIEU SCOLAIRE

Tout au long de mois de mars, les écoles proposeront des temps d'échanges en lien avec le Mars'Elle(s)

- des débats philosophiques sur "qu'est-ce qu'une maman?" avec les grandes sections de l'école maternelle Ripaille
- plusieurs débats mouvants sur les questions d'égalité fille/garçon à l'école élémentaire Jean Moulin
- un stand sur le cycle menstruel avec Couples et Familles et le Centre de Santé Sexuelle d'Annonay au lycée Boissy d'Anglas

RETROUVEZ CES PICTOS DANS LE PROGRAMME :



MARDI 3 MARS

ATELIER COLLAGE CRÉATIF

Invitation à se poser entre femmes et aller à la rencontre de sa créativité intérieure

Prix : Gratuit-Sur inscription au 06.50.96.23.19

Public : tout public

14h-16h30 à l'Accorderie, 1 Rue Jean Joseph Besset

MERCREDI 4 MARS

ATELIER CRÉATIF "JE SUIS MÈRE ET...."

Exprimer de façon créative son rôle de parent, ses émotions, ses inquiétudes. Avec le Parentibulle et le CADA

Prix : Gratuit

Public : tout public

9h30-12h au CADA, 2 rue Jean Jaurès, La Combe du Prieuré

THÉÂTRE FORUM " ET SI ON JOUAIT L'ÉGALITÉ"

Spectacle de théâtre interactif qui permet par le jeu théâtral de faire émerger la parole et la réflexion autour d'un thème choisi

Prix : Gratuit

Public : tout public

15h30-17h au centre social du Zodiaque

PROJECTION DOCUMENTAIRE "LES PROSTITUÉES DE LYON PARLENT"

De Carole Roussopoulos (1975), 46mn

En juin 1975, les prostituées lyonnaises occupent l'église de Saint-Nizier (Lyon)...

En présence d'une travailleuse du sexe et bénévole de l'association Cabinia. Animée par Grand Ensemble - Atelier de cinéma populaire avec le soutien de MontMiandonFilms

Prix : libre + adhésion obligatoire (prix libre à la journée possible)

Public : À partir de 16 ans

18h30 à la Magma, 18 rue Joséphine Baker

JEUDI 5 MARS

FORMATION D'AUTOPALPATION

Atelier d'autosurveillance mammaire et de prévention cancer avec l'association Coeur de Douceur. Espace jeux encadré par la Radée pour accueillir les enfants et adultes (uniquement le matin)

Public : Ouvert aux femmes et hommes 18 ans et +

9h-11h au centre social du Zodiaque

14h-16h au centre social de la Croze

RÉUNION D'INFORMATION COLLECTIVE SUR LES ATELIERS AU FÉMININ "4 JOURS POUR SOI"

Jour 1 "Réussir ses relations" - Jour 2 "Prendre confiance en soi" - Jour 3 "Gérer le stress" - Jour 4 "Connaitre et jouer

avec sa palette de couleurs" - Avec le CCAS

Prix : Gratuit - Inscription au 04.75.33.75.10

Public : Ouvert aux femmes 18 ans et +

14h à la maison des solidarités, 17 rue des Alpes (au même endroit que les restos du coeur et le Collectif 31)

ANIMATION SUR L'IDENTITÉ ET LE DROIT À LA DIFFÉRENCE

Projection de documentaires avec Amnesty International France "IO SIAMO" de Vittorio Caratozzolo sur l'identité.

" I AM GLITCHING" de Salma Parra sur le droit à la différence.

Public : enfants du CLAS

16h30 à 18h au centre social de la Croze

ATELIER "FILLES/GARÇONS : ON A LES MÊMES DROITS!"

Jeux, émotions, futurs métiers

avec le Parentibulle et CIDFF

Public : enfants du CLAS

16h30 à 18h au centre social du Zodiaque

VENDREDI 6 MARS

COMBATS DES FEMMES POUR ACQUÉRIR LEURS DROITS

Animation ludique autour de l'histoire des combats des femmes pour faire reconnaître leurs droits.

Public : groupe fermé aux bénéficiaires du RSA

9h-11h au centre social du Zodiaque

CAFÉ CAUSETTE AVEC LE PLANNING FAMILIAL

Animation libre, choisie avec les participant(e)s.

Public : Tout public

9h-12h au centre social du Zodiaque

SOPHROLOGIE

Atelier pour se recentrer sur soi et sur l'instant présent, pour mettre sa vie quotidienne en suspens, être à l'écoute de soi et prendre du recul.

Places limitées . Sur inscription au 06.23.49.96.22

Public : tout public

14h-15h au centre social du Zodiaque

CONCERT GILDAA + KRYSTAL VAUDRY

Bayla Funk Chanson et Folk

Prix : 15 € / 12 € / 10 €

Inscription sur www.smac07.com

Public : tout public

21h-00h à la La Presqu'île, 12 Rue de Fontanes

SAMEDI 7 MARS

SELF DÉFENSE

Atelier de sensibilisation à la technique Hangeki, inspirée du karaté avec Olivier-Marie Delouis, prof de karaté

Prix : Gratuit sur inscription au 06.17.16.73.43. 10 personnes max

Public : femmes et jeunes filles à partir de 15 ans

10 à 11h30 à la salle d'activité ANEF-ERSA-CADA

RASSEMBLEMENT POUR LA DEFENSE DES DROIT DES FEMMES

Au programme: Chorale, flashmob et prises de parole

Collectif féministe d'Annonay

Public : tout public

17h30-19h place des Cordeliers

SOIRÉE FESTIVE EN SOUTIEN AU DROIT À L'AVORTEMENT

Au programme: Cantine à prix libre, bar, concerts et dj set avec la Radée, le Collectif féministe d'Annonay et le Planning en soutien à la caisse IVG délais dépassés du planning familial

Public : tout public

19h-1h à la salle voutée cours des cordeliers

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 MARS

STAGE DE DANSE AFRICAINE 100% FÉMININE

Avec Korotimi Barro, danseuse professionnelle du Burkina Faso

Prix : 35€ les 3h, 60€ les 6h sur inscription au 0745574225 -

totiartdance.annonay05@gmail.com

Public : femmes et jeunes filles à partir de 15 ans

Samedi 7 mars 14 à 17h

Dimanche 8 mars 13h30 à 16h30

Au centre social de la Croze

LUNDI 9 MARS

ATELIER RADIO SUR L'ÉDUCATION FILLE/GARÇON



Interviews croisées sur le thème de l'éducation fille/garçon avec Radio d'Ici

Prix : Gratuit -

Public : réservé aux mères

14h-16h30 au centre social du Zodiaque

MARDI 10 MARS

ATELIER COLLAGE CRÉATIF



Prix : Gratuit-Sur inscription au 06.50.96.23.19

Public : tout public

14h-16h30 à l'Accorderie, 1 Rue Jean Joseph Besset

CHANTS PRÉ-POST NATAL



Berçer, vibrer son enfant et se détendre corporellement

Prix : Gratuit-Sur inscription au 06.71.15.86.74

Public : femmes enceintes ou enfants bébés de - d'un an

15h à l'Accorderie, 1 Rue Jean Joseph Besset

MERCREDI 11 MARS

ATELIER DE FABRICATION DE COSMÉTIQUES



Fabriquer de la crème pour les mains, du déo, etc

Prix : Gratuit

Public : jeunes 12-25 ans

14h à 16h au centre social de la Croze

PROJECTION DU FILM "SUR QUEL PIED DANSER"



Sur la condition féminine suivi d'une discussion avec Amnesty International France

Prix : Gratuit

Public : jeunes 12-25 ans

16h au Centre social de la Croze

ATELIER RÉPIT POUR LES PARENTS



Soins esthétiques avec une socio-esthéticienne et projection d'un dessin animé pour les enfants

Prix : Gratuit

Sur inscription au 06.23.49.96.22

Public : parents

14h à 17h au Centre social du Zodiaque

PROJECTION DU FILM « QUELQUES FEMMES EN CAMPAGNE »



De Béatrice Dubell (2004), 1h17

En 2001, Joëlle et Halima, habitantes d'un quartier populaire de Vitrolles s'engagent pour la première fois en politique....

En présence de la réalisatrice. Animée par Grand Ensemble - Atelier de cinéma populaire

Prix : Gratuit.

Public : À partir de 16 ans

18h30 à Frangin Frangine, 29 avenue de l'Europe

JEUDI 12 MARS

ATELIER DE FABRICATION DE COSMÉTIQUES



Fabriquer de la crème pour les mains, du déo, etc

Prix : Gratuit

Public : tout public

14h à 16h au centre social du Zodiaque

ANIMATION SUR L'IDENTITÉ ET LE DROIT À LA DIFFÉRENCE



Projection de documentaires avec Amnesty International France "IO SIAMO" de Vittorio Caratozzolo sur l'identité.

" I AM GLITCHING" de Salma Parra sur le droit à la différence.

Public : enfants du CLAS

16h30 à 18h au centre social du Zodiaque

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE ET CYCLE FÉMININ

Information, présentation des différentes protections.

Organisé par les infirmières du Collectif 31

14h30 à 16h au centre social de la Croze

VENDREDI 13 MARS

CAFÉ CAUSETTE SUR LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

information, présentation des différentes protections.

Organisé par les infirmières du Collectif 31

Public : tout public

10h-11h30 au centre social du Zodiaque

SOPHROLOGIE

Places limitées . Sur inscription au 06.23.49.96.22

Public : tout public

14h-15h au centre social du Zodiaque

COUTURE

Création d'un étui à stylo

Public : tout public

14h-15h au centre social du Zodiaque

SAMEDI 14 MARS

SELF DÉFENSE

Prix : Gratuit sur inscription au 06.17.16.73.43.

10 personnes max

Public : femmes et jeunes filles à partir de 15 ans

**10h à 11h30 au CADA, 2 rue Jean Jaurès,
La Combe du Prieuré**

MASSAGE BÉBÉ ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Animation avec l'association AGIPE

Prix : Gratuit sur inscription au 06 24 20 61 90

Public : Parents et leurs bébés

9h30 à 10h30 à la crèche l'ilot câlin à Peaugres, 160 allée Mure

LUNDI 16 MARS

PRÉVENTION ET DÉPISTAGE

Information, conseil et dépistage avec la ligue contre le cancer

Prix : Gratuit

Public : tout public

10h à 12h et 14h à 16h au centre social du Zodiaque

ATELIER DIÉTÉTIQUE

Avec une diététicienne de la ligue contre le cancer

Prix : Gratuit

Public : tout public

14h au centre social du Zodiaque

ATELIER PRENDRE SOIN DE SOI

Avec une socio-esthéticienne de la ligue contre le cancer

Prix : Gratuit

Public : tout public

15h au centre social du Zodiaque

CONFÉRENCE LES DROITS DES FEMMES PAR LOUNA MOURET

juriste et consultante en innovation sociale et relation publique, Louna Mouret propose une conférence qui retrace les grandes étapes de la conquête des droits des femmes..

Possibilité d'accueillir les enfants à la ludothèque

Prix: Gratuit, Infos: au 04.75.32.40.80 (Morgane)

20h à la salle congrès de la MJC

MARDI 17 MARS

ATELIER COLLAGE CRÉATIF

Prix : Gratuit-Sur inscription au 06.50.96.23.19

Public : tout public

14h-16h30 à l'Accorderie, 1 Rue Jean Joseph Besset

ATELIER BIEN-ÊTRE

Auto-soin du visage, et relaxation avec une socio-esthéticienne

Prix : Gratuit-Sur inscription au 06.23.49.96.22

Public : tout public

14h-15h au centre social du Zodiaque

MERCREDI 18 MARS

ATELIER COUTURE

Prix : Gratuit sur inscription au ados@siej.fr

Public : jeunes 11-13 ans

14h à 18h à l'Accueil Pré-ado de Félines

PROJECTION ET DISCUSSION SUR LA SANTÉ SEXUELLE

Projection de courts-métrages et discussion autour de la santé sexuelle animé par et pour les jeunes

Avec le Planning Familial et l'Espace Infos Jeunes

Prix : Gratuit. Places limitées sur inscription 06 99 41 63 95

Public : jeunes 16-25 ans

15h-17h à l'Espace Info Jeunes, 34 Av. de l'Europe

JEUDI 19 MARS

VOIX AU FÉMININ

Se chanter, se raconter, conscience de son corps, détente, joie. Aucun pré requis nécessaire.

Prix : gratuit. Sur inscription au 06.71.15.86.74

Public : femmes et jeunes filles de tout âges

18h à 20h à l'accorderie, 1 Rue Jean Joseph Besset

VENDREDI 20 MARS

SOPHROLOGIE

Places limitées . Sur inscription au 06.23.49.96.22

Public : tout public

14h-15h au centre social du Zodiaque

ÉCLATS DE FAMILLES : VENEZ DÉCOUVRIR VOS DROITS

Séparation, violences, accès au logement, parentalité,...

S'informer par le biais de questions interactives

Avec CAF, CIDFF, Maison des femmes Santé

Prix : Gratuit

Public : tout public à partir de 15 ans

14h à 16h au centre social du Zodiaque

SOIRÉE PYJAMA ET ATELIER DE CRÉATION DE COSMÉTIQUES

Places limitées . Sur inscription au ados@siej.fr

Public : ados de 14 à 17 ans et parents

18h à 22h au SIEJ Peaugres, 36 place de l'église

SAMEDI 21 MARS

MASSAGE BÉBÉ ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Animation avec l'association AGIPE

Prix : Gratuit sur inscription au 06 24 20 61 90

Public : Parents et leurs bébés

**9h30 à 10h30 à la crèche l'ilot câlin à Peaugres,
160 allée Mure**

LUNDI 23 MARS

C'EST QUOI LA MÉNOPAUSE ?

Atelier animé au Centre de Santé Sexuelle par
les conseillères conjugales et familiales et la sage-femme

Prix : Gratuit

Public : femmes

**14h à 16h au centre médico social,
10 Rue de la Lombardière**

MARDI 24 MARS

ATELIER COLLAGE CRÉATIF

Prix : Gratuit-Sur inscription au 06.50.96.23.19

Public : tout public

14h-16h30 à l'Accorderie, 1 Rue Jean Joseph Besset

ATELIER "VOS DÉMARCHES APRÈS LA SÉPARATION"

A partir de supports interactifs (quizz,etc) venez découvrir
les démarches à penser et à faire après une séparation .

Avec la CAF et CIDFF

Public : tout public

14h-16h au centre social du Zodiaque

MERCREDI 25 MARS

ATELIER CRÉATIF « PEINTURE » PARENTS/ENFANTS

"Un moment où l'on vient créer, s'amuser et simplement être
ensemble, sans pression de résultat. Ici, on valorise le plaisir
de faire, l'expression de chacun et la complicité qui naît en
créant côte à côte". Avec Espace parental AGIPE

Prix : Gratuit. Sans inscription

Public : tout public

**9h30 à 11h30 à la maison du temps libre à Peaugres, 38
Rue de la Vierge**

BALADE EN FAMILLE ET GOÛTER

Au parcours santé Roiffieux.

Prix : Gratuit. Places limitées à 8 personnes. Sur inscription
au 06.23.49.96.22

Public : tout public

14h à 17h départ du centre social du Zodiaque

PROJECTION DU FILM "LES FIGURES DE L'OMBRE"

Le destin dans les années 60, de 3 scientifiques
afro-américaines qui ont permis aux États-Unis de
prendre la tête de la conquête spatiale.....

Prix : Gratuit. Sans inscription

Public : jeunes 12-25 ans

14h à 17h30 au centre social du Zodiaque

JEUDI 26 MARS

BODY MMA ET SELF DÉFENSE ENTRE FEMMES

Initiation au body MMA alliant mouvements d'arts martiaux self-défense, à un rythme cardio, le tout en musique.

Public : femmes

Sur inscription au 06.23.49.96.22

14h à 16h au centre social au Zodiaque

ATELIER "FILLES/GARÇONS : ON A LES MÊMES DROITS!"

Jeux, émotions, futurs métiers avec le Parentibulle et CIDFF

Public : enfants du CLAS

16h30 à 18h au centre social de la Croze

VISITE DU CIDFF

Visite et découverte du Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles.

Public : seniors

14 à 15h. Rendez-vous au centre social du Zodiaque

VENREDI 27 MARS

"JE SUIS MÈRE ET..."

Exprimer de façon créative son rôle de parent, ses émotions, ses inquiétudes,... Avec le Parentibulle

Public : parents et enfants de - de 3 ans

9h30 à 11h30 au centre social du Zodiaque

SOPHROLOGIE

Places limitées. Sur inscription au 06.23.49.96.22

Public : tout public

14h-15h au centre social du Zodiaque

ATELIER MOUVEMENTS

Avec la chorégraphe Nawal Benalla Lagraa de la C° La Baraka
Prix : gratuit. Places limitées. Sur inscription au 06.23.49.96.22

Public : femmes

14h à 16h à la Chapelle, 15 Rue Sadi Carnot

COUTURE

Création d'un étui à stylo

Public : tout public

14h-15h au centre social du Zodiaque

BODY MMA ET SELF DÉFENSE ENTRE FEMMES

Public : jeunes filles à partir de 14 ans

Sur inscription au 06.23.49.96.22

18h à 20h au centre social de la Croze

SOIRÉE FEMMES ET JEUNES FILLES

Repas partagé entre femmes et danses

Public : femmes et jeunes filles à partir de 121 ans

18h30 à 22h au centre social du Zodiaque

LUNDI 30 MARS

PROJECTION DU FILM "BILAKORO"

Un film sur l'excision, suivi d'échanges avec une sage-femme et une anthropologue de l'association Da Ti Seni.

Public : tout public à partir de 15 ans

14h à 16h au centre social du Zodiaque

MARDI 31 MARS

ATELIER COLLAGE CRÉATIF

Prix : Gratuit-Sur inscription au 06.50.96.23.19

Public : tout public

14h-16h30 à l'Accorderie, 1 Rue Jean Joseph Besset

TEMPS FORT LUNDI 30 MARS

16H30 À 21H30

À LA SALLE ANNEXE DU GYMNASE DU ZODIAQUE

AU PROGRAMME

Ce temps fort du Mars'elle(s) se veut être un moment festif et convivial de concrétisation et de célébration du mois écoulé et de tout ce qui s'y est passé et que nous avons partagé ensemble.

16H30

ACCUEIL, GOÛTER 🍴💡

Goûter + Exposition des ateliers créatifs, retour en images du Mars'elle(s), affiches, documentation et présence des différents partenaires de l'action, stand table de presse de la Radée (ouvrages à consulter, brochures à emporter et animations pour une émancipation collective et féministe),...

17H

**SPECTACLE DE DANSE MAHORAISE+CHOEUR FEMMES
SACRÉES, SACRÉES FEMMES** 🎵

Un temps musical où vous serez invité(e)s à danser et chanter avec la nouvelle association mahoraise et le Choeur de femmes sacrées



18H

TABLE RONDE ET TÉMOIGNAGES PARCOURS DE FEMMES 💡

Animée par Radio d'ici, 4 femmes témoignent de leurs combats et de leurs parcours+écoute de podcasts de "femmes en parcours de migration"

19H

REPAS/BUFFET 🍴

20H

**SPECTACLE " C'EST (UN PEU) COMPLIQUÉ D'ÊTRE
L'ORIGINE DU MONDE"** 🎭

Par la C° la 6ème Cervicale
"L'histoire de Chloé qui s'apprête à donner la vie, c'est l'histoire d'une femme. Ce pourrait être plusieurs d'ailleurs. L'histoire de cette femme, c'est aussi la nôtre. Dans une succession de tableaux, une multitude de personnages du corps médical en passant par l'entourage ou l'employeur, à la fois acerbe, burlesque et exagérément vrai, se relaient pour accompagner la jeune femme dans cette aventure.

L'enfant est désiré, tout devrait être simple et pourtant... entre les abysses de l'enfantement et les joies de la maternité, on navigue entre amour, rire et peur panique !"

A partir de 15 ans

OUVERT À TOUS ET GRATUIT



GARDE D'ENFANTS POSSIBLE